

CONSEIL MICRONUTRITION

Nous répondons à vos questions sur les algues santé : info@healthalgae.org

Les algues sont conseillées dans les situations suivantes :

ENERGIE PHYSIQUE	ANTI INFLAMMATOIRE RÉCUPÉRATION, SPORT	MODULATION DU SYSTÈME IMMUNITAIRE	RESSOURCE EN FER	IMMUNITÉ	SANTÉ DES ONGLES, DE LA PEAU ET DES CHEVEUX	DÉTOX	RESSOURCE EN VIT. B12
<p>Fatigue physique</p> <p>Alimentation déséquilibrée</p> <p>Dénutrition ou risque de dénutrition</p> <p>Hospitalisation</p> <p>Sport intense</p>	<p>Inflammation musculaire ou articulaire</p> <p>Blessures</p> <p>Rhumatismes chroniques</p> <p>Inflammation chronique ou aiguë</p> <p>Courbatures</p>	<p>Allergies saisonnières</p> <p>Sensation d'inconfort liée aux allergies : rhinites, irritations...</p> <p>Infections virales ou bactériennes à répétition</p>	<p>Carence en fer</p> <p>Fatigue, pâleur, troubles des phanères, chez une personne à risque de carence en fer :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Règles abondantes, premières règles • Grossesse et allaitement • Végétariens, végétaliens 	<p>Infections récurrentes</p> <p>Infections hivernales</p> <p>Faiblesse immunitaire</p> <p>Fatigue</p>	<p>Perte de cheveux</p> <p>Cheveux ternes, cassants</p> <p>Acné, sécheresse cutanée</p> <p>Ongles cassants, fragiles ou qui se dédoublent</p>	<p>Exposition aux toxines :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fumeur • Consommateur de poisson gras • Régime amaigrissant • Pollutions urbaines • Dépose d'amalgames dentaires en métaux lourds 	<p>Carence ou risque de carence en vitamines B12</p> <p>Régimes</p> <p>Végétariens, végétaliens</p>
<p>LA SPIRULINE</p>	<p>LA PHYCOCYANINE SOUS FORME LIQUIDE</p>	<p>LA SPIRULINE ENRICHIE EN FER</p>	<p>LA SPIRULINE ENRICHIE EN ZINC ASSOCIÉE AUX VITAMINES C ET D</p>	<p>LA SPIRULINE ENRICHIE EN ZINC</p>	<p>LA CHLORELLA</p>		

CONSEIL MICRONUTRITION

Nous répondons à vos questions sur les algues santé : info@healthalgae.org

Les algues sont conseillées dans les situations suivantes :

ANTI-OXYDANT	ÉNERGIE MENTALE	RÉPARATION, CICATRISATION	MODULATION HORMONALE	TONUS VITALITÉ EXPRESS	RESSOURCE OMEGA 3 DHA	SANTÉ DES OS ÉQUILIBRE ACIDO BASIQUE	SANTÉ DIGESTIVE
<p>Expositions fréquentes aux UV (prévention des tâches cutanées, lucite estivale, sécheresse cutanée, rides...)</p> <p>Antécédents ou troubles oculaires (DMLA, Cataracte, Glaucome, sécheresse, baisse de la performance, difficultés d'accommodation, picotements)</p> <p>Douleurs articulaires (bursites, Arthrites)</p> <p>Antécédents ou troubles cardiovasculaires (dyslipidémie, hypertension...)</p> <p>Antécédents ou troubles cognitifs (démences, maladies neurodégénératives)</p>	<p>Trouble de l'humeur</p> <p>Trouble de la concentration</p> <p>Stress</p> <p>Troubles du Déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)</p>	<p>Phase pré ou post opératoire</p> <p>Blessure</p> <p>Cicatrisation des muscles, des tendons, de la peau et de l'ensemble des organes y compris le coeur (Infarctus)</p>	<p>Dérèglement hormonal</p> <p>Baisse de la libido</p> <p>Stress</p>	<p>Stress</p> <p>Fatigue physique intense</p> <p>Sport : phases de compétitions ou entraînements intensifs</p>	<p>Faible consommation de poisson gras</p> <p>Grossesse et allaitement</p> <p>Adulte de plus de 65 ans</p>	<p>Ostéoporose ou ostéopenie</p> <p>Fracture</p> <p>Crampes et raideurs musculaires chez le sportif</p> <p>Acidose métabolique</p> <p>Troubles ostéo-tendineux</p> <p>Femmes ménopausées (en prévention d'une déminéralisation osseuse)</p> <p>Enfants ou adolescents en période de forte croissance</p>	<p>Brûlure d'estomac</p> <p>Dysbiose</p> <p>Hyperperméabilité intestinale</p>
L'ASTAXANTHINE	L'AFA KLAMATH	LA SPIRULINE ASSOCIÉE À LA RACINE DE MACA		L'ALGUE OMEGA 3 DHA	LE LITHOTAMNE ASSOCIÉ AUX VITAMINES D3 ET K2		