

L'institut des algues santé est une organisation suisse regroupant médecins et thérapeutes, tous convaincus de l'intérêt des algues comme solution naturelle et efficace pour une vie en meilleure santé.

Pourquoi les algues ?

LES ALGUES, CRÉATIONS ORIGINELLES DE LA NATURE

Les algues santé sont des végétaux indispensables à la chaîne alimentaire depuis des millions d'années.

Récoltées dans les lacs ou cultivées en bassins, elles bénéficient d'un écosystème particulièrement propice à un développement optimal.

Aujourd'hui, elles comblent les carences consécutives à nos modes de vie et à l'appauvrissement de notre alimentation en nutriments et micro-nutriments.

L'IMMENSE RICHESSE NUTRITIONNELLE DES ALGUES

Les études se sont multipliées et ont démontré tout le potentiel des algues santé, riches en nutriments et micronutriments :

- Acides aminés essentiels
- Acides gras essentiels
- Glucides complexes
- Antioxydants
- Enzymes
- Acides nucléiques

C'est un des seuls végétaux - outre les quelques traces présentes dans les aliments lactofermentés - qui contient les 8 acides aminés essentiels, des protéines complètes et de la vitamine B12 .

Les bienfaits des algues reposent sur le bien-fondé de ce que l'on surnomme le totum de l'algue en médecine naturelle, autrement dit sa globalité.

Ce n'est pas tel ou tel principe actif pris séparément qui fait la valeur de l'algue, mais l'ensemble des nutriments et des traces présentes dans celle-ci. **Hautement assimilables, les algues santé sont un tout.**

Les algues offrent également des taux d'assimilation des nutriments et micro-nutriments remarquables.

Cette synergie entre tous les actifs et leur biodisponibilité rendent les algues uniques parmi toutes les autres solutions naturelles.

L'EFFICACITÉ DES ALGUES SUR LE PLAN THÉRAPEUTIQUE

Les intérêts thérapeutiques des algues santé sont de plus en plus étudiés :

- Comblent les carences
- Protéger la peau, les yeux, le cerveau et les articulations du vieillissement cellulaire
- Gagner en énergie physique et mentale
- Améliorer l'équilibre acido-basique
- Équilibrer l'organisme

Certaines algues santé agissent aussi au niveau cellulaire: l'astaxanthine issue de l'algue rouge agit à l'intérieur et à l'extérieur de la cellule. Des études montrent qu'elle passe la barrière hémato-encéphalique.



LES ALGUES SANTÉ, SIMPLES D'USAGE ET NON-TOXIQUES

En micronutrition, on comprend aussi l'intérêt des algues santé par leur absence de risque de surdosage ou de toxicité des mélanges.

Elles ne causent aucun risque de somnolence ou de dépendance. Les effets secondaires sont quasi inexistantes.

Les personnes les plus fragiles, les personnes âgées, les femmes enceintes, celles qui allaitent, les enfants en bas âge peuvent ainsi se compléter en algues santé.

Sous avis médical.

LES ALGUES SANS COMPROMIS, HAUTE QUALITÉ ET CONSCIENCE ÉCOLOGIQUE

Les algues santé offrent une alternative pour tous celles et ceux qui cherchent une alimentation saine et équilibrée sans épuiser nos ressources naturelles.