

LA SPIRULINE



LA SPIRULINE + LA RACINE DE MACA



FORME & BIEN ÊTRE :

La spiruline contient oligo-éléments, vitamines, minéraux pour combler les carences. Elle est aussi riche en fer, qui contribue à réduire la fatigue. La spiruline est conseillée pour toute la famille.

ÉNERGIE PHYSIQUE :

Grâce à sa richesse en micronutriments et à 60 % de protéines complètes, la spiruline est conseillée pour un regain d'énergie.

Elle est aussi conseillée en cas de dénutrition.

QUAND ?

En cure ou à l'année.

VITALITÉ :

La spiruline peut être associée à la racine de maca couramment appelée « ginseng péruvien », connue pour soutenir la vitalité, le tonus et l'énergie physique en cas d'activité intense.

ÉQUILIBRE HORMONAL :

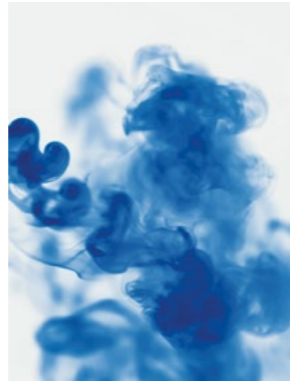
La racine de maca fait partie de la famille des plantes adaptogènes, traditionnellement utilisées pour lutter contre le stress.

Elle est conseillée pour la santé des femmes au moment de la ménopause.

QUAND ?

En cure.

LA PHYCOCYANINE SOUS FORME LIQUIDE



ANTI INFLAMMATOIRE :

La phycocyanine sous forme liquide aide à réduire les phénomènes inflammatoires.

SPORT :

Les sportifs utilisent la phycocyanine sous forme liquide comme boisson d'effort ou de récupération.

ALLERGIES :

La phycocyanine est un pigment bleu issu de la spiruline.

Elle est étudiée pour sa capacité à moduler le système immunitaire, par exemple en cas d'allergie saisonnière.

QUAND ?

En cure, en cure intensive ou à l'année.

LA SPIRULINE ENRICHIE EN FER



CARENCE EN FER :

Il existe de la spiruline naturellement enrichie en fer dans son bassin de culture, au moment de sa croissance.

Dans ce cas, ce fer végétal est reconnu pour être hautement assimilable.

La spiruline enrichie en fer aide à lutter contre la carence en fer et à réduire la fatigue.

QUAND ?

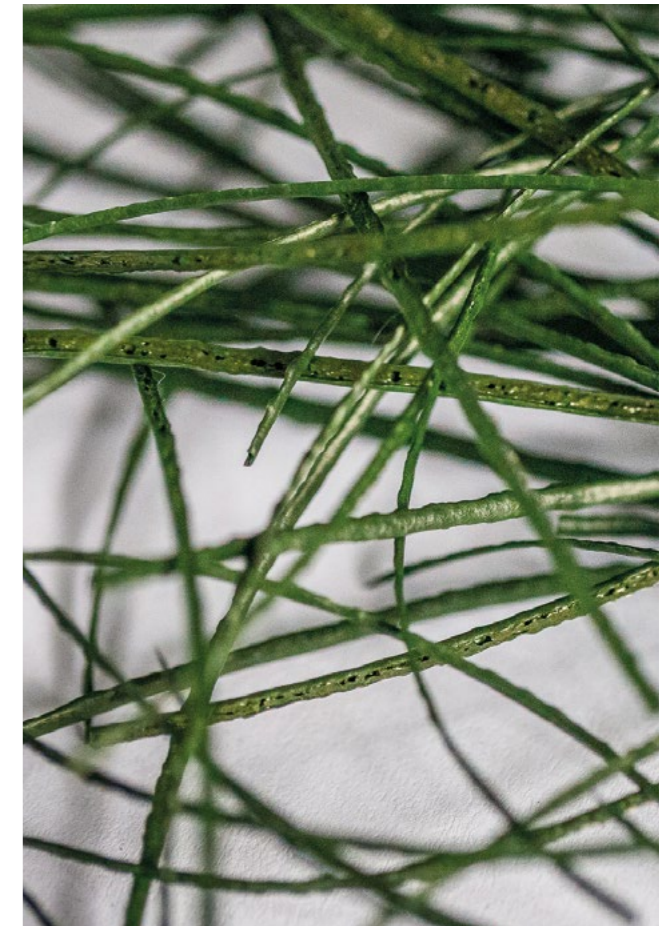
En cure, en cure intensive.

Conseillée également en prévention, la semaine des règles pendant 3 mois.



**L'INSTITUT DES ALGUES SANTÉ EST
UNE ORGANISATION SUISSE
REGROUPANT MÉDECINS ET THÉRAPEUTES
TOUS CONVAINCUS DE L'INTÉRÊT
DES ALGUES COMME SOLUTION
NATURELLE ET EFFICACE POUR UNE VIE
EN MEILLEURE SANTÉ.**

HAI HEALTH
ALGAE
INSTITUTE
Institut des Algues Santé



HAI HEALTH
ALGAE
INSTITUTE
Institut des Algues Santé

**QUELLE ALGUE POUR
QUEL BESOIN SANTÉ ?
NOS CONSEILS POUR
FAIRE VOTRE CHOIX**

LA SPIRULINE ENRICHIE EN ZINC



LA SPIRULINE + ZINC + VIT C + VIT D3



PEAU, ONGLES, CHEVEUX :

Il existe de la spiruline enrichie en zinc naturellement dans son bassin de culture, tout au long de sa croissance.

Sous cette forme, le zinc est reconnu pour être hautement assimilable.

La spiruline enrichie en zinc est conseillée pour son rôle sur la santé et la beauté des cheveux, des ongles et de la peau.

QUAND ?

En cure.

SYSTÈME IMMUNITAIRE :

Il est intéressant d'associer la spiruline enrichie en zinc avec la vitamine C et D3 pour une action intensive sur le système immunitaire en période hivernale ou après un épisode d'infections virales.

QUAND ?

En cure.

LA CHLORELLA



VITAMINE B12 :

La chlorella est riche en vitamine B12 conseillée pour aider à lutter contre les carences.

DETOX :

La chlorella est conseillée pour son pouvoir détoxifiant grâce à la chlorophylle qu'elle contient et à sa membrane ouverte.

QUAND ?

En cure ou à l'année.

L'AFA KLAMATH



ÉNERGIE MENTALE :

L'AFA Klamath est une algue qui pousse naturellement dans le lac Klamath en Orégon. Elle contient de la phényléthylamine (PEA) dont les études montrent ses bienfaits sur l'humeur et la concentration, notamment pour les enfants souffrant de TDAH (troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité).

RÉPARATION :

Cicatrisation, fractures, déchirures.

L'AFA Klamath est conseillée pour sa capacité à activer la libération des cellules souches en cas de blessure et à soutenir le processus de réparation cellulaire.

QUAND ?

En cure.

L'ASTAXANTHINE



ANTIOXYDANT :

Peau, yeux, articulations, cerveau et système cardiovasculaire.

L'astaxanthine est un pigment naturel issu de l'algue Haematococcus Pluvialis qui fait partie de la famille des caroténoïdes.

Elle est reconnue comme l'un des plus puissants antioxydants naturels : 6 000 fois plus actif que la vitamine C et 800 fois plus que le Coenzyme Q10.

QUAND ?

En cure.

LE LITHOTAMNE



SANTÉ DES OS :

Le lithothamne est une algue riche en calcium qui peut être associée aux vitamines D3 et K2. Le calcium contribue au maintien de la densité osseuse et aide à lutter contre la déminéralisation osseuse.

Son apport est idéal en période de forte croissance, de ménopause, ou en cas de fracture.

ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE :

Le lithothamne est conseillé pour basifier l'organisme grâce à sa richesse en carbonates lors de troubles ostéo-tendineux, de crampes et raideurs musculaires.

DIGESTION :

Le lithothamne riche en carbonates de calcium, aide à lutter contre les brûlures gastriques et les reflux gastro-oesophagiens.

Il est aussi conseillé comme prébiotique minéral.

QUAND ?

En cure ou à l'année.

L'ALGUE OMEGA 3 DHA



YEUX, CERVEAU :

Le DHA d'origine végétale est issu de l'algue Schizochytrium sp. C'est une alternative à la consommation des Omega 3 DHA issus du poisson.

Les Omega 3 permettent le bon fonctionnement du système nerveux. Ils ont un impact positif en cas de trouble cognitif, d'affections neuro dégénératives.

GROSSESSE :

Le DHA contribue au développement et au fonctionnement du cerveau du fœtus pendant la grossesse.

Un statut optimal pendant cette période est essentiel pour prévenir la dépression post-partum de la maman.

QUAND ?

En cure ou à l'année.

